

Памятка для родителей «Детский травматизм в летний период»

Основная и главная задача родителей и окружающих взрослых – это обеспечить безопасность детей во время летних каникул.

Ожоги – к сожалению, очень распространенная травма у детей.

- держите детей подальше от горячей плиты, пищи, утюга;
 - устанавливайте на плиты кастрюли и сковородки ручками внутрь плиты так, чтобы дети не могли опрокинуть на себя горячую пищу. По возможности блокируйте регуляторы газовых горелок;
 - держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;
 - убирайте в абсолютно недоступные для детей места легковоспламеняющиеся жидкости, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды;
 - причиной ожога ребенка может быть горячая жидкость (в том числе еда), которую взрослые беззаботно оставляют на краю плиты, стола или ставят на пол; лучше со стола, на котором стоит горячая пища, убрать длинные скатерти – ребенок может дернуть за их край и опрокинуть пищу на себя;
 - возможны ожоги во время купания ребенка, когда его опускают в ванну или начинают подмывать из крана, не проверив температуру воды;
 - маленький ребенок может обжечься при использовании грелки, если температура воды в ней превышает 40-60°С;
 - оберегайте ребенка от солнечных ожогов, солнечного и теплового «удара».
- Кататравма** (падение с высоты) – в 20% случаев страдают дети до 5 лет – нередкая причина тяжелых травм, приводящих к инвалидности и смерти.
- Не разрешайте детям «лазить» в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи, стройки и др.);
 - Устанавливайте надежные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных пролетах, окнах и балконах;
 - Помните – противомоскитная сетка не спасает в этой ситуации и может только создавать ложное чувство безопасности;
 - Открывающиеся окна и балконы должны быть абсолютно недоступны детям;
 - Не ставьте около открытого окна стульев и табуреток – с них ребенок может забраться на подоконник.

Утопление – в 50% случаев страдают дети 10-13% лет из-за неумения плавать.

- Взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоемов;
- Дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды – обязательно и надежно закрывайте колодцы, ванны, бочки, ведра с водой и т.д.;
- Учите детей плавать, начиная с раннего возраста;
- Дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых;
- Обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера – при всех вариантах отдыха на открытой воде (лодки, плоты, водные велосипеды, «бананы», катера, яхты и др.).

Удушье (асфиксия) –

- 25% всех случаев асфиксий бывает у детей в возрасте до года из-за беспечности взрослых: аспирация пищей, прижатие грудного ребенка к телу взрослого во время сна в одной постели, закрытие дыхательных отверстий мягкими игрушками и т.д.;
- Маленьким детям нельзя давать еду с маленькими косточками или семечками;
- Нужно следить за ребенком во время еды. Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки – это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья, которое может привести к смерти.

Отравления –

- Чаще всего дети отравляются лекарствами из домашней аптечки – 60% всех случаев отравлений;
- Лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей. Медикаменты ребенку нужно давать только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста. Хранить медикаменты необходимо в местах совершенно недоступных для детей;
- Отбеливатели, яды для крыс и насекомых, керосин, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть. Яды бывают опасны не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду;
- Ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов – дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в абсолютно недоступном для детей месте;

- Следите за ребенком при прогулках в лесу – ядовитые грибы и ягоды могут послужить причиной тяжелых отравлений;
- Отравление угарным газом – крайне опасно для детей и сопровождается смертельным исходом в 80-85% случаев – неукоснительно соблюдайте правила противопожарной безопасности во всех местах пребывания детей, особенно там, где есть открытый огонь (печи, камины, бани и т.д.).

Поражение электрическим током –

- Дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки – их необходимо закрывать специальными защитными накладками;
- Электрические провода (особенно обнаженные) должны быть недоступны детям.

Дорожно-транспортный травматизм – дает около 25% всех смертельных случаев.

- Как только ребенок научился ходить, его нужно обучать правильному поведению на дороге, в машине и общественном транспорте, а также обеспечивать безопасность ребенка во всех ситуациях;
- Детям дошкольного возраста особенно опасно находиться на дороге – с ними всегда должны быть взрослые;
- Детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом;
- Детей нельзя сажать на переднее сидение машины;
- При перевозке ребенка в автомобиле, необходимо использовать специальные кресла и ремни безопасности;
- На одежде ребенка желательно иметь специальные светоотражающие нашивки.

Несчастные случаи при езде на велосипеде являются распространенной причиной смерти и травматизма среди детей среднего и старшего возраста.

- Учите ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде;
- Дети должны в обязательном порядке использовать защитные шлемы и другие приспособления.

Травмы на железнодорожном транспорте – нахождение детей в зоне железной дороги может быть смертельно опасно;

- Строжайшим образом запрещайте подросткам кататься на крышах, подножках, переходных площадках вагонов. Так называемый «зацепинг» - в конечном итоге, практически гарантированное самоубийство;

Помните сами и постоянно напоминайте Вашим детям, что строго запрещается:

- Посадка и высадка на ходу поезда;
- Высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда;
- Оставлять детей без присмотра на посадочных платформах и в вагонах;
- Выходить из вагона на междупутье и стоять там при проходе встречного поезда;
- Прыгать с платформы на железнодорожные пути;
- Устраивать на платформе различные подвижные игры;
- Бежать по платформе рядом с вагонами прибывающего или уходящего поезда, а также находиться ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки;
- Подходить к вагону до полной остановки поезда;
- На станциях и перегонах подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для прохода через путь;
- Проходить по железнодорожным мостам и тоннелям, неспециализированным для перехода пешеходов;
- Переходить через железнодорожные пути перед близко стоящим поездом;
- Запрещается переходить путь сразу же после прохода поезда одного направления, не убедившись в отсутствии поезда встречного направления;
- Игры детей на железнодорожных путях запрещаются;
- Подниматься на электроопоры;
- Приближаться к лежащему на земле электропроводу ближе 8 метров;
- Проходить вдоль железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего рельса;
- Ходить в районе стрелочных переводов, так как это может привести к тяжелой травме.

В первую очередь необходимо обучить детей основным правилам безопасности поведения, объяснить и напомнить о необходимости укрепления здоровья и предупреждения опасных ситуаций.

Важно при этом не развивать у ребенка чувства робости и страха, а наоборот, внушить ему, что опасности можно избежать, если вести себя правильно.