

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 89 «Зоренька»

ПРИНЯТО
педагогическим советом
МДОУ №89
протокол № 6 от 10.06.2025 г



ПЛАН
летней оздоровительной работы
2025 г.



Г. Вологда
2025 г.

Оглавление

1. Задачи летней оздоровительной работы	3
2. Организационно-подготовительная работа	4
3. Особенности организации воспитательно-образовательного процесса	4
4. Воспитательно – образовательная работа.....	4
5. Физкультурно – оздоровительная работа.....	6
6. Экологическое и трудовое воспитание	7
7. Методическая работа.....	8
8. Работа с родителями.....	9
9. Основы безопасности жизнедеятельности детей и взрослых	9
10. Повышение квалификации воспитателей. Профилактическая работа ..	10
11. Административно – хозяйственная работа	11

1. Задачи летней оздоровительной работы

Для достижения оздоровительно-воспитательного эффекта в летний период коллектив МДОУ ставит перед собой **цель**: объединение усилий взрослых (сотрудников ДОУ и родителей (законных представителей) воспитанников) по созданию условий, способствующих оздоровлению детского организма в летний период, а также эмоциональному, личностному, познавательному развитию ребёнка.

Для реализации данной цели поставлены следующие **задачи**:

- Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
- Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности и познавательной активности, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков.
- Создать позитивного эмоционального настроения у детей через приобщение к природе, расширение общего кругозора детей, способствовать развитию их творческих способностей.
- Формировать устойчивый интерес, потребности в здоровом образе жизни, занятиях спортивными играми у воспитанников и их родителей.
- Просветить родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Принципы летней оздоровительной работы

1. поддержка разнообразия детства в летний период;
2. учет возрастных и психофизических возможностей и особенностей детей;
3. деятельностный подход к организации образовательного процесса;
4. интеграция разных видов детской деятельности;
5. содействие и сотрудничество детей и взрослых;
6. взаимодействие ДОО и семьи.

Планируемый результат:

1. Обогащение воспитанников новыми знаниями, яркими впечатлениями;
2. Снижение количества дней, пропущенных ребенком по болезни; количества случаев простудных заболеваний; средней продолжительности болезни одним ребенком при простудных заболеваниях)
3. Эмоционально-насыщенное, содержательное проживание ребенка в детском саду.
4. Удовлетворенность естественной потребности в движении, развивающееся в двигательном творчестве.
5. Активность, инициативность, раскрепощенность детей в общении.
6. Приобретение опыта нравственно-эстетического восприятия мира, проживания событий, ситуаций.
7. Наличие интереса к миру природы, любознательность, проявление гуманных способов взаимодействия с природным миром.
8. Проявление творческих способностей в различных видах детской деятельности.
9. Рост профессиональной компетенции и заинтересованности педагогов и родителей в сохранении и укреплении здоровья детей.

2. Организационно-подготовительная работа

Содержание	Ответственные
Педагогическое совещание «Подготовка МДОУ к летнему периоду», подготовка к организации «Дня защиты детей 1 июня 2025 г.»	Заведующий, старший воспитатель, воспитатели
Систематизация материалов по работе летом по разделам: физкультурно-оздоровительная работа; основы безопасного поведения; познавательные игры; «элементарная опытническая деятельность; художественно-эстетическое воспитание	Старший воспитатель, воспитатели
Разработка сценариев музыкальных развлечений и тематических праздников.	Музыкальные руководители, воспитатели
Оформление информационных стендов для родителей (режим дня, рекомендации по закаливанию, познавательному развитию детей в летний период).	Старший воспитатель, воспитатели

3. Особенности организации воспитательно-образовательного процесса

Особенности организации	Ответственные
<ul style="list-style-type: none">– Увеличить длительность пребывания детей на свежем воздухе в течение всего дня, с этой целью прием осуществлять на прогулке,– Увеличить длительности прогулок.– Утреннюю гимнастику и физкультурные занятия проводить на свежем воздухе в облегченной одежде.– Ежедневно проводить тематические наблюдения, труд в природе, организовывать элементарную опытническую деятельность.– С учетом погодных условий проводить игры с водой и песком.– В ходе свободной деятельности детей организовывать на участке творческие игры: сюжетно-ролевые, театрализованные, конструктивные.	Старший воспитатель, воспитатели, инструктор по ФИЗО

4. Воспитательно – образовательная работа

№	Виды деятельности	Время проведения	Ответственные
1.	Перевод МДОУ на летний режим.	Июнь	Заведующий

2.	Планирование тематических дней в ДОУ. 01.06- Международный день защиты детей 03.06 - Международный день очистки водоемов 05.06 - День эколога 06.06 – 225 лет со Дня рождения А.С. Пушкина 15.06 - «Всемирный день ветра» 17.06 – День отца 12.06 - День России 17.06 - Праздник воды 19.06 - «День наблюдения за облаками» 22.06 - День мультфильмов 24.06 - День города	Июнь	Старший воспитатель, воспитатели	
	1.07 - День желаний 6.07 - День спортивных игр 8.07 - Всероссийский день семьи, любви и верности 12.07 - День радуги 15.07- День творческих дел 16.07- Всемирный день рисования на асфальте 19.07-День пирожков с малиновым вареньем 21.07 – День летнего театра 23.07- Всемирный день китов и дельфинов 25.07- Фестиваль дворовых игр 27.07- День Военно-морского флота России. 30.07 -Международный день дружбы народов	Июль		
	02.08. Ильин день. День дождя 03.08. День арбуза 05.08. День светофора 08.08 - Международный день кошек 09.08 - Всероссийская перепись воробьев. 10.08 - День безопасности 14.08 - Международный день ПДД 16.08 - День мячика 17.08 -День самовара 19.08 – Яблочный Спас 20.08 – День рождения Чебурашки 22.08 - День Государственного флага России 24.08- День необычной музыки	Август		

	26.08- День секретиков 29.08- День рождения «Мухи - Цокотухи» (1923 г.) 30.08- до свидания, лето!		
3.	Двигательная деятельность.	В течение лета	Воспитатели
4.	Цикл практических и теоретических занятий по ОБЖ.	В течение лета	Ст.воспитатель, воспитатели
5.	Экологическое и трудовое воспитание.	В течение лета	Воспитатели
6.	Познавательная деятельность: Экскурсии; Поход; Целевые прогулки; Наблюдения; Беседы; Опытно – экспериментальная деятельность; Дидактические игры.	В течение лета	Воспитатели
7.	Изобразительная деятельность: Конкурсы; Свободные зарисовки; Творческие работы.	В течение лета	Воспитатели
8.	Музыкальная деятельность: Музыкальные занятия; Музыкальные праздники; Музыкальные игры; Музыкальные развлечения.	В течение лета	Музыкальные руководители, воспитатели
9.	Выставка рисунков в раздевалках групп «Лето»	Июнь	Воспитатели групп
10.	Выставка рисунков в картинной галерее «Здравствуй, лето!»	Июнь-август	Воспитатели групп

5. Физкультурно – оздоровительная работа

№	Виды деятельности	Время проведения	Группа	Ответственный
Закаливание				
1.	Утренний прием детей на улице	Ежедневно	Все группы	Воспитатели
2.	Принятие ванн: Солнечных; Воздушных.	Ежедневно	Все группы	Воспитатели
3.	Прогулки	Ежедневно	Все группы	Воспитатели, мл. воспитатели
4.	Сон в хорошо проветренном помещении.	Ежедневно	Все группы	Воспитатели, мл. воспитатели
5.	Босохождение	Ежедневно	Все группы	Воспитатели, мл. воспитатели
6.	Проведение режимных процессов на свежем воздухе	Ежедневно	Все группы	Воспитатели
7.	Обливание, мытье ног после прогулки	Ежедневно	Все группы	Воспитатели Мл. воспитатели
8.	Полоскание горла кипяченной водой	Ежедневно	Средние- подготовительные группы	Воспитатели, мл воспитатели
Физическое развитие				
1.	Утренняя гимнастика.	ежедневно	Все группы	Воспитатели
2.	Спортивные игры.	По плану воспитателей	Старшие группы	Инструктор ФИЗО
3.	Подвижные игры	Ежедневно По плану воспитателей	Все группы	Воспитатели

Праздники и развлечения				
1	Квест «По дорогам сказок», посвященный Международному дню защиты детей организатор «Перезвоны»	30 мая	Средняя, старшие и подготовительные группы	Музыкальные руководители
2	Музыкально - спортивный праздник для детей старшего дошкольного возраста	Июнь (последняя неделя)	Старшие группы	Специалисты, воспитатели
3	Познавательное – творческие проекты	Июнь- август	Все дошкольные группы	Специалисты, воспитатели
Коррекционная работа				
1.	Профилактика: плоскостопие; нарушение осанки; нарушение речи.	По плану воспитателей	Все группы	Воспитатели

6. Экологическое и трудовое воспитание

№	Виды деятельности	Время проведения	Группа	Ответственный
Познавательная деятельность				
1.	Беседы.	По плану воспитателей	Все группы	Воспитатели
2.	Дидактические игры.	По плану воспитателей	Все группы	Воспитатели
3.	Сюжетно – ролевые игры.	По плану воспитателей	Все группы	Воспитатели
4.	Экологические эксперименты.	По плану воспитателей	Старшие группы	Воспитатели
5.	Тематическая неделя «В гостях у Землянички и Боровичка» - познавательные игровые занятия на участках экологической тропы.	02-27 июня	Все группы	Ответственные за участки экологической тропы.
7.	Большой экологический праздник «По следам Лунтика» (путешествие по объектам экологической тропы)	Август	Все группы	Старший воспитатель, специалисты, воспитатели
8.	Исследовательская деятельность (экология-травы, песок, камни, деревья, птицы, цветы, растения, кусты, огород) город, улицы Хлюстова, Кирова)	Июнь-август	Средние, старшие группы	Воспитатели, родители
9.	Познавательно-творческие проекты (направления: экология, изодеятельность) краткосрочные	Июнь, июль, август	Все группы	Воспитатели
Практическая деятельность				

1.	Наблюдения: цветник; мини – огород и другие участки экологической тропы; парк; водоем; открытая природа; погода; лес; неживая природа.	По плану воспитателей	Все группы	Воспитатели
2.	Трудовая деятельность: мини – огород; цветники; поле; лесок; дубравушка; водоем; участок.	По плану воспитателей	Все группы	Воспитатели
3.	Цикл практических занятий: «Экологическая тропа»	По плану воспитателей	Младшие, средние старшие группы	Воспитатели
4.	День игры	Каждый вторник месяца	Младшие, средние старшие группы	Воспитатели
5.	Занятия на площадке ПДД «Страна Светофория»	Каждая среда месяца	Средние, старшие, подготовительные группы	Воспитатели
6.	Театральная деятельность	Каждая пятница месяца	Все группы по плану воспитателей	Воспитатели

7. Методическая работа

№	Виды деятельности	Время проведения	Ответственный
Работа с кадрами			
1.	Разработка и утверждение плана учебно-методической работы учреждения	Июнь	Старший воспитатель
2.	Проверка рабочей документации педагогов.	В течение лета	Старший воспитатель
3.	Разработка и утверждение программы «Развития», в соответствии с ФОП	Июнь - август	Старший воспитатель
4.	Конкурс «Лучшее оформление участка к летнему сезону»	27.05-13.06	Воспитатели, ст.воспит.
5.	Конкурс «Лучший центр по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма»	30.05-17.06	Воспитатели, ст.воспит.
6.	Разработка и утверждение образовательных программ дополнительного образования	Июнь - август	Старший воспитатель
7.	Систематизация материалов в методическом кабинете	Июнь - август	Старший воспитатель
8.	Разработка и утверждение годового плана на 2025 – 2026 учебный год	Июнь - август	Старший воспитатель
9.	Пополнение сайта детского сада на платформе «ГОСВЕБ» новыми материалами в соответствии с требованиями.	Июнь- Август	Старший воспитатель, Отв. за сайт Курицына Н.Н.
10.	Работа по пополнению и обновлению РППС	Июнь- Август	Воспитатели
11.	Городской конкурс профессионального мастерства по созданию развивающей предметно-пространственной среды	Август	Воспитатели
12.	Подготовка дидактических материалов для проведения ООД	Июнь- Август	Воспитатели
Консультации			

1.	Охрана жизни и здоровья детей в летний период.	Июнь	Старший воспитатель
2.	Предаттестационный период	Июль, август	Бобкина С.Н., Симанова М.С., Вечеринина И.В., Белова Е.А.
Контроль			
1.	Готовность участков к работе в летний оздоровительный период	1-2 неделя июня	Заведующий, Ст.воспитатель

8. Работа с родителями

№	Виды деятельности	Время проведения	Ответственный
1.	Взаимодействие в процессе адаптации детей раннего и младшего возрастов к условиям детского сада	Август - сентябрь	14,1 группа
	Взаимодействие в процессе адаптации детей старшего дошкольного возраста детей с ТНР к условиям детского сада	Август - сентябрь	3,13,12,5 группы
Консультации			
1.	Оздоровительная работа: Физкультурно-оздоровительная работа с детьми в летний период Режим дня - основа нормального физического развития ребенка Организация досуга детей в летний период Памятки для родителей	Июнь Июнь Август	Воспитатели
3.	Трудовое воспитание: Требования к организации детского труда	Август	Воспитатели старших групп
4.	ППД и ОБЖ: Использование информационных технологий для формирования основ безопасности поведения детей «Легко ли научить ребёнка правильно вести себя на дороге?»	Июнь	Представители ГИБДД Старший воспитатель
Информация в родительский уголок			
1.	Режим дня	Июнь	Воспитатели
2.	ОБЖ. ПДД	Август	Воспитатели

9. Основы безопасности жизнедеятельности детей и взрослых

№	Виды деятельности	Время проведения	Группа	Ответственный
---	-------------------	------------------	--------	---------------

1.	Правила дорожного движения: Цикл игр и бесед; Экскурсии; Наблюдения; Дидактические игры Практические занятия с инспектором ДПС на Тропе безопасности Развлечение: «Дорожные правила -наши друзья» Выставка рисунков по ПДД «Безопасное лето»	По плану воспитателей Июнь - Август Август 25.08- 29.08	Все группы Старшие группы Все группы	Воспитатели, старший воспитатель
2.	Бытовые ситуации: Дидактические игры и беседы (Как нельзя вести себя на природе?; Таблетки - что это такое? и д.р.)	По плану воспитателей	Все группы	Воспитатели
3.	Пожарная безопасность: Дидактические игры и беседы (Спички детям не игрушка; Лесные пожары; От чего может возникнуть пожар). Выставка работ: «Огонь – друг, огонь – враг»	По плану воспитателей Июнь – Август	Все Группы	Воспитатели

10. Повышение квалификации воспитателей. Профилактическая работа

№	Виды деятельности	Время проведения	Ответственный
Инструктажи			
1.	Охрана жизни и здоровья детей.	Июнь	Заведующий
2.	Основы безопасности жизнедеятельности детей и взрослых.	Июнь	Старший воспитатель
3.	Правила пожарной безопасности.	Июнь	Зам. зав по АХЧ
4.	Пропускной режим в ДОУ.	Июнь	Заведующий
5.	Инструктаж по предупреждению отравлений детей ядовитыми растениями	Июнь	Заведующий, медицинская сестра
6.	Первая доврачебная помощь при ожогах, укусах, тепловых и солнечных ударах, солнечных ожогах.	Июнь, июль	Заведующий, медицинская сестра
Консультации для воспитателей			
1.	Игры для детей летом. Рекомендации для воспитателей	Июнь	Старший воспитатель
2.	Профилактика и борьба с инфекционными заболеваниями и гельминтозами.	Июнь	Медицинская сестра
3.	Картотека наблюдений в природе для развития поисково-познавательной активности дошкольников в летний период	Июнь – август	Старший воспитатель
Консультации для младших воспитателей			
1.	Соблюдение СанПиН в ДОУ.	Июнь	Зам. зав по АХЧ

2.	Особенности санитарно — гигиеническая уборки в летний период в ДОУ	Июнь	Зам. зав по АХЧ
Контроль			
1.	Соблюдение СанПиН.	В течение лета	Заведующий, старший воспитатель, зам. зав по АХЧ
2.	Питьевой режим.		
3.	Питание. Корректировка меню на летний период		
4.	Выполнение инструктажей.		
5.	Закаливание.		

11. Административно – хозяйственная работа

№	Виды деятельности	Время проведения	Ответственные
1.	Обеспечение песком игровых площадок.	Май	Зам. зав по АХЧ. Воспитатели. Родители ДОУ
2.	Озеленение территории ДОУ.	Июнь – Август	Зам. зав по АХЧ. Воспитатели. Родители ДОУ
3.	Благоустройство территории ДОУ	Июнь – июль	Зам. зав по АХЧ. Воспитатели. Родители ДОУ
4.	Покраска оборудования на игровых участках групп.	Июнь	Воспитатели. Родители ДОУ
5.	Ремонт малых форм на участках.	Июнь – июль	Воспитатели. Родители ДОУ

ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ В ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Цель: Комфортная организация режимных моментов с учетом летнего периода, способствующая удовлетворению ребенка в движении, обеспечению условий для преобладания положительных эмоциональных впечатлений, достаточному сну, укреплению здоровья.

Примерный режим дня в группе детей от 2-х до 3-х лет

<i>Теплый период года</i>	
Прием детей, осмотр, спокойные игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.30-9.00
Игры, воздушные и солнечные процедуры, занятия в игровой форме по подгруппам на прогулке	9.00-11.10
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.10.-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20

Полдник	15.20-15.45
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	15.45 - 16.30
Прогулка	16.30 - 18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00 -19.00

Содержание	3—4 года	4—5 лет	5—6 лет	6—7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-8.50	8.35-9.00	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	8.50-9.15	9.00-9.15	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-11.50	9.15-12.00	9.15-12.05	9.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30	12.00-12.30	12.05-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.10	15.40-16.10	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10-17.00	16.10-17.00	16.15-17.00	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00