

Муниципальное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида
№89 «Зоренька»

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ № 89
И.Л. Архипенкова
Приказ № 146
от «02» сентября 2024 г.

**Режим дня
на 2024 – 2025 учебный год.
Холодный период**

Группа раннего возраста № 14.

Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	
Режим дня	1 – 3 года
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры.	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
Занятия по подгруппам: 1. 9.00 – 9.08 2. 9.13 – 9.21	9.00 – 9.21
2-й завтрак	9.21 – 9.35
Подготовка к прогулке, прогулка	9.35 – 11.00
Подготовка к обеду, обед	11.00 – 11.45
Подготовка ко сну, дневной сон	11.45 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
1-й полдник	15.10 – 15.30
Занятия по подгруппам: 1. 15.30 – 15.40 2. 15.50 – 16.00	15.30 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.20
Игровая деятельность	16.20 – 17.00
Прогулка	17.00 – 19.00
<i>Прогулка утро/вечер</i>	2ч/2ч
<i>Дневной сон</i>	3,15ч

1 младшая группа № 2

Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	
Режим дня	2 – 3 года
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
Занятие по подгруппам: 1. 9.00 – 9.08 2. 9.13 – 9.21	9.00 – 9.21
2-й завтрак	9.21 – 9.35
Подготовка к прогулке, прогулка	9.35 -11.05
Подготовка к обеду, обед	11.05 – 11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
1-й полдник	15.20 – 15.30

ООД по подгруппам: 1. 15.30 – 15.40 2.. 15.50 – 16.00	15.30 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.20
Игровая деятельность	16.20 – 17.00
Прогулка	17.00 – 19.00
<i>Прогулка утро/вечер</i>	2ч/2ч
<i>Дневной сон</i>	3,2ч

2 младшая группа № 1

Режим дня	3 – 4 года
Понедельник, среда, четверг, пятница	
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры.	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
Занятие 1	9.00 – 9.15
2-й завтрак	9.15 – 9.25
Занятие 2	9.25 – 9.40
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.40 – 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
1-й полдник	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.05
Полдник	16.05 – 16.20
Игровая деятельность	16.20 – 17.00
Прогулка	17.00 – 19.00
<i>Прогулка утро/вечер</i>	1.40/2ч
<i>Дневной сон</i>	3,00

Вторник

Прием детей, самостоятельная деятельность, игры.	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
Занятие 1	9.00 – 9.15
2-й завтрак	9.15 – 9.25
Подготовка к прогулке, прогулка	9.25 – 10.10
Гигиенические процедуры, бассейн	10.10 – 11.00
Самостоятельная деятельность	11.00 – 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
1-й полдник	15.10 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20 – 16.00
Полдник	16.00 – 16.20
Игровая деятельность	16.20 – 17.00

Прогулка	17.00 – 19.00
<i>Прогулка утро/вечер</i>	0,40/2ч
<i>Дневной сон</i>	3,10

Средняя группа № 6

Понедельник, среда, четверг, пятница	
Режим дня	4 – 5 лет
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры.	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.45
Самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00
Занятие 1	9.00 – 9.20
2-й завтрак	9.20 – 9.30
Занятие 2	9.30 – 9.50 9.40-10.00 (среда)
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
1-й полдник	15.15 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25 – 16.15
Полдник	16.10 – 16.25
Игровая деятельность	16.25 – 17.00
Прогулка	17.00 – 19.00
<i>Прогулка утро/вечер</i>	2,10/2ч
<i>Дневной сон</i>	2,30

Вторник

Режим дня	4 – 5 лет
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры.	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.45
Самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00
Занятие 1	9.00 – 9.20
2-й завтрак	9.20–9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 10.35
Занятие в бассейне, гигиенические процедуры	10.35 – 11.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	11.30 –12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30– 15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
1-й полдник	15.10 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность	15.40 – 16.10

детей	
Полдник	16.05 – 16.25
Игровая деятельность	16.25 – 17.00
Прогулка	17.00 – 19.00
Прогулка утро/вечер	1,05ч/2 ч
Дневной сон	2,30ч

Старшая группа №4

Понедельник

Режим дня	5 – 6 лет
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры.	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.15 (на улице)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.40
Самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
Занятие 1	9.00 – 9.25
2-й завтрак	9.25 – 9.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 – 10.05
Гигиенические процедуры, бассейн	10.05 – 10.45
Игровая деятельность	10.45 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
1-й полдник	15.10 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20 – 16.15
Полдник	16.15 – 16.30
Игровая деятельность	16.30 – 17.00
Прогулка	17.00 – 19.00
Прогулка утро/вечер	40м/2ч
Дневной сон	2,15ч

Вторник, среда, четверг, пятница

Режим дня	5 – 6 лет
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры.	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.15 (на улице)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.40
Самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
Занятие 1,2	9.00 – 10.00
2-й завтрак	9.25 – 9.35
Занятие 3	10.10–10.35(вторник) 11.55–12.25(среда) 10.10 –10.35 (четверг) 11.25–11.50 (пятница)
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.15(вторник) 10.00-11.45 (Среда)

	10.35 – 12.15 (четверг) 10.00-11.15(пятница)
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
1-й полдник	15.10 – 15.20
Игровая деятельность	15.20 – 16.10
Полдник	16.10 – 16.30
Игровая деятельность	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 19.00
Прогулка утро/вечер	2,15;1,45;1,40,1.15/2ч
Дневной сон	2,15ч

Старшая группа №9

Понедельник, среда, четверг, пятница

Режим дня	5 – 6 лет
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры.	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.20 (на улице)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
Занятия 1,2	9.00 – 10.00(понедельник) 9.00 – 9.25 (пятница) 9.00–9.25 (пятница) 10.10–10.35 (пятница)
2-й завтрак	9.25-9.35
Занятие 3	10.10 –10.35 (среда) 12.00-12.25 (четверг)
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.15(понедельник) 10.35–12.15 (среда, пятница) 10.00–11.15 (четверг)
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
1-й полдник	15.10 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20 – 16.15
Полдник	16.15– 16.25
Игровая деятельность	16.25 – 17.00
Прогулка	17.00 – 19.00
Прогулка утро/вечер	2,15, 1,40, 1,15/2ч
Дневной сон	2,15ч

Вторник

Режим дня	5-6лет
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры.	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.20 (на улице)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40

Самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
Занятие 1,2	9.00 – 10.00
2-й завтрак	9.25 – 9.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.40
Гигиенические процедуры, бассейн	11.40 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50– 15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
1-й полдник	15.10 – 15.20
Игровая деятельность	15.20 – 16.05
Полдник	16.10 – 16.25
Игровая деятельность	16.25 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 19.00
Прогулка утро/вечер	1,40/2ч
Дневной сон	2,10ч

Старшая группа компенсирующей направленности № 5

Вторник, среда, четверг, пятница	
Режим дня	5 – 6 лет
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры.	7.30 – 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15 (на улице)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.40
Самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
Занятие 1,2	9.00 – 10.00(вторник,среда,пятница) 9.00–9.25 (четверг) 12.00–12.25 (четверг)
2-й завтрак	10.00 – 10.10
Занятие 3	12.00–12.25(вторник,четверг) 10.45-11.10 (среда) 10.45 – 11.10 (пятница)
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.50 (вторник) 11.10 –12.20 (среда, пятница) 9.25 – 11.50 (четверг)
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
1-й полдник	15.10 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия по интересам	15.20 – 16.10
Полдник	16.20 – 16.35
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия по интересам	16.35 – 17.00
Прогулка	17.00 –17.30
Прогулка утро/вечер	1.45/0,5ч
Дневной сон	2,15ч

Понедельник	
Режим дня	5-6 лет

Прием детей, самостоятельная деятельность, игры.	7.30 – 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15 (на улице)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.40
Самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
Занятие 1,2	9.00 – 10.00
2-й завтрак	10.10 – 10.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия по интересам	10.20 – 10.35
Гигиенические процедуры, бассейн	10.35 – 11.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия по интересам	11.20 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
1-й полдник	15.10 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия по интересам	15.20 – 16.10
Полдник	16.20 – 16.35
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия по интересам	16.35 – 17.00
Прогулка	17.00 – 17.30
Прогулка утро/вечер	1.55/0.5ч
Дневной сон	2,05ч

Старшая группа компенсирующей направленности № 8

Понедельник	
Режим дня	Старшая № 8
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры.	7.30 – 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15 (на улице)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.40
Самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
Занятие 1,2	9.00 – 10.00
2-й завтрак	10.00– 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10– 11.00
Занятие в бассейне, гигиенические процедуры	11.00 – 11.55
Самостоятельная деятельность	11.55 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15– 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
1-й полдник	15.10 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия по интересам	15.20– 16.10
Полдник	16.10– 16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия по интересам	16.30 – 17.00

Прогулка	17.00 – 17.30
<i>Прогулка утро/вечер</i>	50м/0,5ч
<i>Дневной сон</i>	2,15ч

Вторник, среда, четверг, пятница	
Режим дня	5-6 лет
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры.	7.30 – 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15 (на улице)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.40
Самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
Занятие 1,2	9.00 – 10.00 (вторник, среда, пятница) 9.00-9.25 (четверг) 10.45-11.10(четверг)
2-й завтрак	10.00 – 10.10
Занятие 3	11.25-11.50 (вторник) 10.10-10.35 (среда, пятница)
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.15 (вторник) 10.35–12.15 (среда, пятница) 11.10–12.15 (четверг)
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
1-й полдник	15.10 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия по интересам	15.20 – 16.10
Полдник	16.10 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия по интересам	16.30 – 17.00
Прогулка	17.00 – 17.30
<i>Прогулка утро/вечер</i>	1,05,1,40; 1,05/0,5ч
<i>Дневной сон</i>	2,15ч

Подготовительная группа компенсирующей направленности №3,3.1

Понедельник	
Режим дня	6 – 7 лет
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры.	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.25 (на улице)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Занятие 1,2	9.00 – 10.10
2-й завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
1-й полдник	15.10 – 15.20

Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20 – 15.50
Гигиенические процедуры, Бассейн	15.50–16.40
Полдник	16.40 – 17.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	17.00 – 17.30
Прогулка утро/вечер	2,05/–
Дневной сон	2,10ч

Вторник, среда, четверг, пятница	
Режим дня	6 – 7 лет
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры.	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.25 (на улице)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Занятие 1,2	9.00 – 10.50(вторник) 9.00–10.10(среда),
2-й завтрак	10.10 – 10.20
Занятие 3	11.20–11.50(среда) 10.30–11.00(четверг) 11.20–11.50(пятница)
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.25(вторник) 10.20 –11.10 (среда) 11.00–12.25 (четверг) 10.20–11.10 (пятница)
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
1-й полдник	15.10 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20 – 16.15
Полдник	16.15 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 17.30
Прогулка утро/вечер	1.35, 0,50, 1,25, /0.30
Дневной сон	2,10ч

Подготовительная группа компенсирующей направленности №12.12.1

Понедельник	
Режим дня	6 – 7 лет
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры.	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.25 (на улице)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Занятие 1,2	9.00 – 10.10
2-й завтрак	10.10 – 10.20

Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 11.35
Гигиенические процедуры, бассейн	11.35 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30– 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
1-й полдник	15.10 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20 – 16.20
Полдник	16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	17.00 – 17.30
Прогулка утро/вечер	1.15/0.5ч
Дневной сон	2ч

Вторник, среда, четверг, пятница	
Режим дня	6 – 7 лет
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры.	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.25 (на улице)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Занятие 1,2	9.00 – 10.10 (вторник, среда, пятница) 9.00–9.30 (четверг) 9.50–10.20 (четверг)
2-й завтрак	10.10 – 10.20
Занятие 3	10.20–10.50(вторник) 12.00–12.30(среда,пятница) 10.30–11.00 (четверг)
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.30(вторник) 10.20–11.50 (среда,пятница) 11.00–12.30 (четверг)
Подготовка к обеду, обед	12.30– 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
1-й полдник	15.15 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25 – 16.20
Полдник	16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	17.00 – 17.30
Прогулка утро/вечер	1,40, 1,30,/0.5ч
Дневной сон	2ч

Подготовительная к школе группа № 11

Понедельник	
Режим дня	6 – 7 лет
Прием детей, самостоятельная	7.00 – 8.10

деятельность, игры.	
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.25 (на улице)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Занятие 1,2	9.00 – 10.50
2-й завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
1-й полдник	15.10 – 15.15
Гигиенические процедуры, бассейн	15.15 – 16.15
Полдник	16.15 – 16.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.35 – 18.30
Подготовка к прогулке, прогулка	18.30 – 19.00
Прогулка утро/вечер	1,35/0,30ч
Дневной сон	2,05ч

Вторник, среда, четверг, пятница	
Режим дня	6 – 7 лет
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры.	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.25 (на улице)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Занятие 1,2	9.00 – 10.10
2-й завтрак	10.10 – 10.20
Занятие 3	10.20 – 10.50(вторник, среда, пятница)
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50–12.25(вторник, среда,пятница) 10.20 – 12.25(четверг)
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
1-й полдник	15.15 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25 – 16.20
Полдник	16.20 – 16.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.35 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 19.00
Прогулка утро/вечер	1,35;2,05ч/2ч
Дневной сон	2ч

Подготовительная к школе группа № 13

Понедельник	
Режим дня	6 – 7 лет
Прием детей, самостоятельная	7.00 – 8.10

деятельность, игры.	
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.25 (на улице)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Занятие 1,2	9.00 – 9.30 12.00– 12.30
2-й завтрак	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	12.30– 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
1-й полдник	15.15 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25 – 16.05
Полдник	16.05 – 16.20
Гигиенические процедуры, бассейн	16.20 – 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка	17.15 –19.00
Прогулка утро/вечер	2,10/–
Дневной сон	2ч

Вторник, среда, четверг, пятница	
Режим дня	6 – 7 лет
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры.	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.25 (на улице)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Занятие 1,2	9.00 – 10.10
2-й завтрак	10.10 – 10.20
Занятие 3	11.50 (вторник) 10.20–10.50 (среда) 11.20–11.50 (четверг) 12.00–12.30 (пятница)
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20–11.40(вторник) 10.50 – 12.20(среда) 10.20-11.40 (четверг) 10.20–11.50 (пятница)
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
1-й полдник	15.15 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25 – 16.15
Полдник	16.15 – 16.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.35 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 19.00
Прогулка утро/вечер	1,30;1,20,/2ч
Дневной сон	2ч

Подготовительная к школе группа № 10

Понедельник	
Режим дня	6 – 7 лет
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры.	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.25 (на улице)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Занятие 1,2	9.00 – 9.30 10.50–11.20
2-й завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	11.20 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25– 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 14.50
Подъем, гигиенические процедуры, бассейн	14.50 – 15.35
1-й полдник	15.35 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.15
Полдник	16.15– 16.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.35 –18.30
Подготовка к прогулке, прогулка	18.30–19.00
Прогулка утро/вечер	1,05/0,30ч
Дневной сон	2 ч

Вторник, среда, четверг, пятница	
Режим дня	6 – 7 лет
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры.	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.25 (на улице)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Занятие 1,2	9.00 – 10.10
2-й завтрак	10.10 – 10.20
Занятие 3	10.20–10.50 (вторник) 11.00–11.30 (среда) 12.00–12.30 (пятница)
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20–11.40(вторник, пятница) 10.50 – 12.20(среда) 12.00–12.30 (четверг)
Подготовка к обеду, обед	12.30– 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
1-й полдник	15.15 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25 – 16.15
Полдник	16.15 – 16.35
Игры, самостоятельная деятельность	16.35 – 17.00

детей	
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 19.00
Прогулка утро/вечер	1,20;1,40;1,30/2ч
Дневной сон	2ч

Разновозрастная группа № 7
Понедельник, среда, четверг, пятница

Режим дня	(3 – 7 лет)
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры.	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Занятия в т.ч. индивидуальная работа с материалом Монтессори	9.00 – 10.40 (понедельник) 9.00 – 10.10 (среда) 9.00–10.00 (четверг,пятница)
2-й завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40–12.10 (понедельник) 10.10 – 12.10 (четверг,пятница) 10.20–12.10 (среда)
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
1-й полдник	15.10 – 15.20
Занятия по подгруппам	15.20 – 16.00 (понедельник, четверг)
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.10
Полдник	16.10 – 16.30
Игровая деятельность	16.30 – 17.00
Прогулка	17.00 – 19.00
Прогулка утро/вечер	2ч;2,10/2ч
Дневной сон	2,20ч

Вторник

Режим дня	(2 – 7 лет)
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры.	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Занятия в т.ч. индивидуальная работа с материалом Монтессори	9.00 – 10.00
2-й завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.10
Гигиенические процедуры, бассейн	11.10 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
1-й полдник	15.10 – 15.20
Занятия по подгруппам	15.20 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.10

Полдник	16.10 – 16.30
Игровая деятельность	16.30 – 17.00
Прогулка	17.00–19.00
Прогулка утро/вечер	1.00/ 2.00
Дневной сон	2,30ч

**Режим дня 2024 – 2025 учебный год.
Теплый период.**

Группа раннего возраста № 14.

Режим дня	(1 - 3 года)
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Самостоятельная деятельность	8.40 – 9.30
2-й завтрак	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 -11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
1-й полдник	15.20 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.20
Прогулка	16.20 – 19.00

1 младшая группа № 2

Режим дня	(2 - 3 года)
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Самостоятельная деятельность	8.40 – 9.30
2-й завтрак	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 -11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
1-й полдник	15.20 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.20
Прогулка	16.20 – 19.00

2 младшая группа № 1

Режим дня	(3 - 4 года)
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, игры на свежем воздухе.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10

(на улице)	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00 – 9.40
2-й завтрак	9.40 – 9.45
Прогулка	9.45 -11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
1-й полдник	15.20 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.05
Полдник	16.05 – 16.20
Прогулка, игровая деятельность на свежем воздухе	16.20 – 19.00

Средняя группа № 6

Режим дня	Средняя (4 – 5 лет)
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, игры на свежем воздухе.	7.00-8.15
Утренняя гимнастика (на улице)	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45
Самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00 – 9.50
2-й завтрак	9.50 – 9.55
Прогулка	9.55 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
1-й полдник	15.20 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.15
Полдник	16.15 – 16.30
Прогулка, игровая деятельность на свежем воздухе	16.30 – 19.00

Старшая группа компенсирующей направленности № 5

Режим дня	Старшая (5 – 6 лет)
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, игры на свежем воздухе.	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика (на улице)	8.10 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.40
Самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00 – 10.00
2-й завтрак	10.00 – 10.05

Прогулка	10.05 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
1-й полдник	15.20 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.20
Полдник	16.20 – 16.35
Прогулка, игровая деятельность на свежем воздухе	16.35 – 17.30

**Старшая группа
компенсирующей направленности № 8**

Режим дня	Старшая (5 – 6 лет)
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, игры на свежем воздухе.	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика (на улице)	8.10 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.40
Самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00 – 10.00
2-й завтрак	10.00 – 10.05
Прогулка	10.05 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
1-й полдник	15.20 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.20
Полдник	16.20 – 16.35
Прогулка, игровая деятельность на свежем воздухе	16.35 – 17.30

Старшая группа № 4

Режим дня	Старшая (5 – 6 лет)
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, игры на свежем воздухе.	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика (на улице)	8.10 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.40
Самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00 – 10.00
2-й завтрак	10.00 – 10.05
Прогулка	10.05 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
1-й полдник	15.20 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.20
Полдник	16.20 – 16.35
Прогулка, игровая деятельность на	16.35 – 19.00

свежем воздухе	
----------------	--

Старшая группа № 9

Режим дня	Старшая (5 – 6 лет)
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, игры на свежем воздухе.	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика (на улице)	8.10 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.40
Самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00 – 10.00
2-й завтрак	10.00 – 10.05
Прогулка	10.05 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
1-й полдник	15.20 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.20
Полдник	16.20 – 16.35
Прогулка, игровая деятельность на свежем воздухе	16.35 – 19.00

Подготовительная к школе группа компенсирующей направленности № 3,3.1

Режим дня	Подготовительная (6 – 7 лет)
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, игры на свежем воздухе.	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика (на улице)	8.10 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00 – 10.30
2-й завтрак	10.00 – 10.05
Прогулка	10.05 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
1-й полдник	15.20 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.20
Полдник	16.20 – 16.35
Прогулка, игровая деятельность на свежем воздухе	16.35 – 17.30

Подготовительная к школе группа компенсирующей направленности № 12,12.1

Режим дня	Подготовительная (6 – 7 лет)
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, игры на свежем воздухе.	7.30 – 8.10

Утренняя гимнастика (на улице)	8.10 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00 – 10.30
2-й завтрак	10.00 – 10.05
Прогулка	10.05 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
1-й полдник	15.20 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.20
Полдник	16.20 – 16.35
Прогулка, игровая деятельность на свежем воздухе	16.35 – 17.30

Разновозрастная группа № 7.

Режим дня	Разновозрастная (3 – 7 лет)
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, игры на свежем воздухе.	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика (на улице)	8.10 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00 – 10.00
2-й завтрак	10.00 – 10.05
Прогулка	10.05 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
1-й полдник	15.20 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.20
Полдник	16.20 – 16.35
Прогулка, игровая деятельность на свежем воздухе	16.35 – 19.00